

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Gladys Pérez Coyoc
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del manual de laboratorio Hacer equipos de trabajo	Presentación en CANVA Hojas blancas Examen impreso	23/ene/2026	2
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	30/ene/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

la vejez. Análisis y Comparación de resultados.				
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	06/feb/2026	2
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	13/feb/2026	2
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	20/feb/2026	2
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Trabajar en equipos Primer examen parcial	Material solicitado en laboratorio Examen escrito	27/feb/2026	2
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	06/mar/2026	2
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	13/mar/2026	2
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	20/mar/2026	2
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	27/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 10	Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	10/abr/2026	2
Práctica 11:	Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Trabajar en equipos Segundo examen parcial	Material solicitado en laboratorio Examen escrito	17/abr/2026	2
Práctica 12:	Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	24/abr/2026	1
Práctica 13:	Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados".	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	24/abr/2026	1
Práctica 14:	Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Trabajar en equipos	Material solicitado en laboratorio	08/may/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario		Evaluación final	Examen impreso	15/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.		Retroalimentación con diapositivas	Listas Presentación en CANVAS	15/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen escrito	Exposición ()	55%	Práctica de laboratorio
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos (X)	40%	Primer examen parcial 20% Segundo examen parcial 20%
	Trabajo de investigación ()		
	Prácticas (taller o laboratorio) (X)		
	Salidas/ visitas (X)		
	Exámenes ()	5%	Autoevaluación
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	Libro: Geriatria. D'Hyver, Carlos. Gutierrez Robledo, Luis Miguel (3era ed). Manual Moderno. 2014

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004 Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	Libro: Nutrición en el adulto mayor. López Esqueda, Francisco, Rosas Carrasco, Oscar, González, González, Ramón (ed). Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 2015
---	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
ENG. Pérez Coyoc Gladys	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar